

**Paroisse Saint-Ambroise**

**Paris**

**Semaine de prière accompagnée  
5 au 12 décembre 2021**



**JESUS M'INVITE A LE RENCONTRER**

## Des réponses à quelques questions

### ▶ **Pourquoi me propose-t-on un accompagnateur ?**

Pour vous aider dans votre prière : proposer un cadre ; partager votre expérience et être écouté ; avoir des éléments de réponses à vos questions ; vous présenter le texte pour votre prière du lendemain. Bref, pour vous accompagner.

### ▶ **Qui sont ces accompagnateurs ? Sont-ils compétents ?**

Ce sont des laïcs expérimentés dans l'écoute et l'accompagnement spirituel. Ils sont eux-mêmes accompagnés dans leur vie spirituelle et chrétienne. La confidentialité des entretiens est garantie.

### ▶ **Je viens avec quoi à ces rencontres ?**

Une Bible, votre livret et de quoi écrire, c'est tout.

### ▶ **Est-il nécessaire d'assister à la réunion de lancement du 05/12 ?**

Oui, votre présence est indispensable afin de vous présenter la démarche de manière approfondie. Et aussi pour prendre rendez-vous avec votre accompagnateur. C'est un point de départ que nous vivrons ensemble.

### ▶ **Mais moi, je ne sais pas prier tout seul ! Comment puis-je y arriver ?**

Nous vous proposons « d'apprendre » à prier par des moyens concrets simples. Vous vous engagerez pendant une semaine à consacrer un moment de votre journée à la prière, dans un lieu adapté et selon certaines modalités.

### ▶ **Quelle doit-être ma disponibilité ? J'ai un emploi du temps chargé et des horaires irréguliers.**

Choisissez à votre convenance l'heure et la durée de votre temps de prière. Votre accompagnateur pourra adapter avec vous l'heure de votre rencontre.

### ▶ **Est-ce que ça ne ressemble pas à une retraite ?**

Cette semaine de prière accompagnée est une manière simple de vivre une retraite au milieu de vos occupations quotidiennes, à deux pas de chez vous, au sein de la vie paroissiale.

### ▶ **Est-ce possible de participer si on est empêché de se déplacer ?**

Nous ferons notre possible pour vous proposer un accompagnement à domicile.

**Chaque jour :**  
**Un temps pour prier, un temps pour être accompagné**

**Vous souhaitez commencer à prier seul(e)  
et vous ne savez pas comment vous y prendre ?**

**Vous aimeriez approfondir votre prière personnelle et être aidé ?**

**Vous voudriez mieux connaître et mieux suivre le Christ  
au cœur de votre voie quotidienne ?**

*La paroisse Saint-Ambroise vous propose de rencontrer le Christ dans sa Parole en ayant chaque jour, durant une semaine, un temps de prière et un temps d'accompagnement individuel avec un paroissien expérimenté.*

**TOUS ENSEMBLE**

***Atrium de la Maison paroissiale, 33 avenue Parmentier 75011***

**Dimanche 5 – 18h à 19h30 :** lancement de la semaine de prière  
Atrium de la Maison paroissiale  
33, avenue Parmentier 75011

**Dimanche 12 – 20h15 à 21h30 :** clôture de la semaine de prière  
Chapelle de la Vierge (dans l'église)

**ET PERSONNELLEMENT**

**Du lundi 6 au samedi 11 :** temps de prière à l'heure qui vous convient; accompagnement personnel d'environ une demi-heure, soit à l'église Saint-Ambroise jusqu'à 19h30, soit à la Maison du Sept (7 passage St-Ambroise), 19h-22h

**Vous avez d'autres questions ?**

Contactez Sabine ALGRIN : [sabine.algrin@gmail.com](mailto:sabine.algrin@gmail.com)