



# 40 GESTES D'AMOUR POUR LE CARÊME

## Par le Pape François

<p><b>01</b> <b>SE CONVERTIR</b> Pour un Carême plus saint</p>	<p><b>02</b> <b>DIRE MERCI</b> Même sans en avoir besoin</p>	<p><b>03</b> <b>DIRE BONJOUR</b> A ceux qui partagent ta vie</p>	<p><b>04</b> <b>DIRE JE T'AIME</b> A tes proches</p>	<p><b>05</b> <b>ECOUTER</b> En faisant silence et sans juger</p>
<p><b>06</b> <b>AIDER QUELQU'UN</b> Pour qu'il puisse prendre du repos</p>	<p><b>07</b> <b>TRIER LE SUPERFLU</b> Pour le donner aux pauvres</p>	<p><b>08</b> <b>TELEPHONER</b> A un proche que tu n'as pas vu depuis longtemps</p>	<p><b>09</b> <b>VALORISER</b> Les succès et qualités de l'autre</p>	<p><b>10</b> <b>ENCOURAGER</b> Quelqu'un qui traverse des moments difficiles</p>
<p><b>11</b> <b>S'ARRETER</b> Pour aider quelqu'un dans le besoin</p>	<p><b>12</b> <b>RECONFORTER</b> Quelqu'un qui est triste</p>	<p><b>13</b> <b>CORRIGER</b> Avec amour et sans se taire par crainte</p>	<p><b>14</b> <b>LAVER</b> Ce qui est sale à la maison</p>	<p><b>15</b> <b>AGIR</b> Avec délicatesse envers les autres</p>
<p><b>16</b> <b>PROTEGER</b> La création, la vie et la planète</p>	<p><b>17</b> <b>ACCEPTER</b> L'autre comme il est</p>	<p><b>18</b> <b>PORTER</b> L'espérance dans un futur meilleur</p>	<p><b>19</b> <b>REGARDER</b> La création de Dieu avec amour</p>	<p><b>20</b> <b>RESPECTER</b> Son prochain</p>
<p><b>21</b> <b>ETRE SOLIDAIRE</b> De ceux qui souffrent</p>	<p><b>22</b> <b>PRIER</b> Pour une famille en difficulté</p>	<p><b>23</b> <b>PRENDRE SOIN</b> De ses biens et de ceux d'autrui</p>	<p><b>24</b> <b>REDONNER</b> Confiance à l'autre</p>	<p><b>25</b> <b>VEILLER</b> Pour ne pas entrer en tentation</p>
<p><b>26</b> <b>SE CONFESSER</b> De nos péchés</p>	<p><b>27</b> <b>SERVIR</b> L'autre même simplement</p>	<p><b>28</b> <b>PARDONNER</b> Et demander pardon</p>	<p><b>29</b> <b>SE PRIVER</b> Des mots, attitudes qui offensent</p>	<p><b>30</b> <b>RENDRE VISITE</b> A une personne âgée</p>
<p><b>31</b> <b>ETRE CHARITABLE</b> Envers les plus pauvres</p>	<p><b>32</b> <b>PROCLAMER</b> La Bonne Nouvelle à toute créature</p>	<p><b>33</b> <b>SOURIRE</b> De la joie d'être chrétien</p>	<p><b>34</b> <b>PRENDRE SOIN</b> De l'autre sans réserve</p>	<p><b>35</b> <b>FAIRE</b> Des compliments honnêtes à l'autre</p>
<p><b>36</b> <b>VALORISER</b> Les petites choses qui nous entourent</p>	<p><b>37</b> <b>CONTRIBUER</b> A soulager les autres</p>	<p><b>38</b> <b>COLLABORER</b> Aux initiatives d'autrui</p>	<p><b>39</b> <b>AIMER</b> Les autres et le leur montrer</p>	<p><b>40</b> <b>COMMUNIER</b> A la Pâques du Seigneur</p>